

# 齋南ミニだより

齋藤分南部町内会

2023年7月

6/17(土) 『モスキートバスターズ 第2弾』 & 『非常食(アルファ米)の相棒は何だ!? コンテスト』!!

かながわ  
U-フォーラム  
(神奈川大学)との  
コラボ企画!!



神大生×齋南町内会 (素敵な思い出をありがとう!!)



かながわユース  
フォーラムの皆さん  
(最高のチームワーク!!)

『非常食(アルファ米)の相棒は何だ!? コンテスト』



アルファ米にお湯(水も可)を  
入れたら美味しいご飯が!!



一人一人が渾身の相棒(おかず)を持ってきました。  
ご飯に最高の相棒は何かな!? 全員で試食中!!



かながわユース  
フォーラムHP

『モスキートバスターズ!!』



神大生と一緒にデミリン(羽化抑制剤)を雨水桧に投与!!



スポット17°登場!?



最初はお互いに緊張していましたが、一汗かいた最後には全員が最高の笑顔に!!



意外な組み合わせに美味しいの連続!! みんなで食べるご飯も極上!!



厳正なる投票の結果、美味しい部門とアイデア部門で受賞者が決定!! 手作りの賞状でおめでとう!

~齋南夏祭り実行委員会より~  
8/12(土), 13(日) 夏祭り開催!!

今年も夏祭りやります!! 去年は実施しなかった山車  
や納涼祭り(夜店など)のイベントを開催しますので  
(コロナ前と同じレベルで開催)、皆さんお楽しみに!!



夏祭りは皆さんからの寄付金・  
奉納金で成り立っています。  
ご協力ありがとうございます。

敬老祝  
申込み開始します

祝



敬老の日

75歳以上の方々(希望者)に敬老のお祝い品を渡します。  
【注意】今年の敬老の日は9/18(月)ですが、お祝い品のお渡しは9/2(土)以降です。申込みは7月末まで。

対象 町内会会員、かつ  
75歳以上(昭和23年9月18日以前にご誕生の方)

申込み方法 7月の回覧版の申込み用紙に、名前、希望のお祝い品(お茶、カステラ、せんべい、の中から一つ)を記載下さい。



お願い  
寄付金  
7月の回覧で  
集めます

寄付金 夏祭りに賛同/協力頂ける方には、寄付金(1口五百円)をお願いいたします(コロナ前と同様)。寄付金は7月の回覧で集めます。よろしくお願ひします

奉納金 奉納金(1口千円)は夏祭り当日に神酒所(齋南町内会館)へお願いいたします。



## 6/20(火) 買い物支援バス 新山下ホームズ号 行って来ました!!



運転手さん(済生会病院)と添乗員さん!  
添乗員さんの優しいサポート!!

ホームズでお目当ての買い物できました!!  
こんな大きな商品も買って、大満足!!

予約受付開始!!  
**イオン  
天王町!!**  
7/20(木)

石川(080-5545-0777)まで電話で予約下さい。  
予約締切: 7/13(木) (開催日の1週間前)  
<予約時の必要情報>  
名前、電話番号、乗車人数、バス停の番号、地区



2022年10月に開業した**大型商業施設**に、  
**初めて**行きます!! ワクワク!!  
8月はお休みなので7月の機会を逃さずに!!

バス停はこちら!  
ご不明な点は受付  
(石川)に気軽にお問  
い合わせ下さい!!

### 定員

2台 計13名(=8 + 5)  
(運転手・添乗員除く)

### タイムスケジュール

13:45~ 各バス停集合  
14:15~15:40 買い物(約1時間25分)  
16:00頃 解散



## サロン 南の丘 7/8(土) 10:00~12:00



6月は、神奈川大学の学生(お手伝いやスマホを教えてくださいました)、子ども  
店長&副店長、赤ちゃんから大きいお姉さん、お兄さんまで。大盛況です!!

開催日 毎月第2土曜  
10:00~

場所 齋南町内会館

飲み物 コーヒー,  
紅茶 (各100円)

## おしゃ べり会 7/15(土) 13:30~



6月のおしゃべり会です!!

※ 飲物持参  
※ 予約不要。お気軽  
にご参加ください!

日時 毎月第3土曜  
13:30~  
場所 齋南町内  
会館

## 体操教室 7/13,27(木) 13:30~

体の基礎を  
見直す

日時 毎月第2, 4木曜  
13:30~  
場所 齋南町内会館  
会費 250円 / 1回



## 防災 豆知識



齋南防災担当



皆さんは打撲や捻挫の際の**応急処置のキーワード=RICE**をご存知で  
すか? ちなみに「捻挫」というと軽く考えがちですが、実は「**靭帯損  
傷**」の事なんで、念のため。

- R = Rest(安静)** 損傷した部位の腫れや血管や神経の損傷を防ぐためには患部を**安静**に。
- I = Icing(冷却)** 細胞壊死と腫れを抑えるため、患部を**氷で冷却**。0度以下での長時間の冷却は低温ヤケドを招くので気をつけましょう。
- C = Compression(圧迫)** 内出血や腫れを抑えるために行う。強すぎる圧迫は血行が悪くなるので要注意。
- E = Elevation(挙上)** 腫れを抑えるために行う。腕の場合は、患部を**心臓より高い位置**に。脚の場合は、**寝た状態で患部をクッションにのせる**。

これらはあくまでも応急処置です。可能な限り医療機関で受診してくださいね。(捻挫を甘く見たらアカンby防災部)

## 7, 8月のイベント・行事

7/2(日)	齋南大防災イベント(9時半~)
7/4(火), 18(火)	折り紙の会(10時~) [会員(若干名)募集中]
7/8(土)	齋南カフェ・サロン南の丘 (10時~)
7/13(木), 27(木)	体操教室(13時半~)
7/15(土)	おしゃべり会(13時半~)
7/20(木)	買い物移動支援サービス イオン天王町号(午後)
8/5(土)	齋南ミニだより/広報誌 配布(連絡係)
8/12(土),13(日)	夏祭り (齋南夏祭り実行委員会)

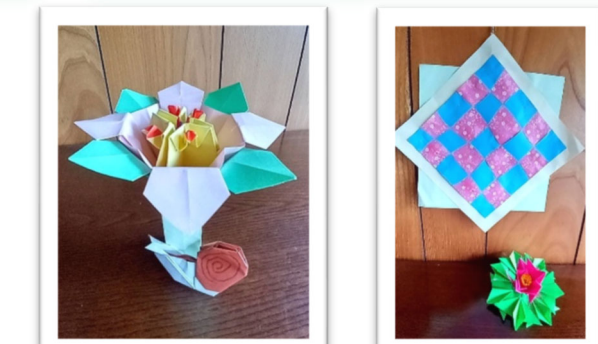


準備の連絡係  
当番は**7地区**  
です!!

## 会員募集中!! 折り紙の会

希望者は田中(045-481-8387)まで電話下さい!!  
募集人数 若干名!

日時 毎月第1, 3火曜10:00~12:00  
場所 齋南町内会館  
会費 毎月500円 (材料費込み)



6月の作品は 花&かたつむり・壁飾り&睡蓮  
です!! 手の込んだ作品ですね!! すごい!

齋南町内会 ホームページ  
<http://www.saitobun-nanbu.com/>



## 齋南町内会へのお問い合わせ

町内会長 萩谷 秀人  
080-1262-9283  
hagiya55@yahoo.co.jp

