斎南ミニだより

斎藤分南部町内会

2024年3月

大盛況!! サロン 南の丘

3月のカフェは
3/9(土)
10:00~12:00

2月も大盛況でした!! 会話も楽しく弾みます!!

開催日 毎月**第2土曜** 10:00~12:00

場所 斎南町内会館

飲み物 コーヒー, 紅茶
(100円)

抹茶もあります!!

美味しいコーヒーとかわいいお菓子のセットで、ステキな笑顔!! 最近は若いお客さんも増えました!!

カフェはお洒落の場ですね！ スタッフも温かく迎えてくれます！ 子ども店長&副店長も大活躍!!

3/16(土) おしゃべり会

13:30~
飲み物持参下さい！

日時 毎月**第3土曜**
13:30～

場所 斎南町内会館

2月のおしゃべり会の集合写真!!

予約受付開始!! 買い物移動支援バス Homes 新山下!! 3/19(火)

予約方法
(1) 電話: 石川(080-5545-0777)まで電話
(2) Web: 右QRコードから

Web申込み始めました!!

◎予約締切: 3/16(土) (開催日の3日前)
<予約時の必要情報>
名前、電話番号、乗車人数、バス停の番号、地区

バス停

バス停はこちら！
ご不明な点は受付(石川)に気軽にお問い合わせ下さい!!

定員 2台 計13名(=8+5)
(運転手・添乗員除く)

タイムスケジュール

13:45~	各バス停集合
14:15~15:40	買い物(約1時間25分)
16:00頃	解散

2月は "オーケーみなとみらい" に行って来ました!! 皆さん楽しく買い物できて、大満足のようです!! 運転手さんと添乗員さんのサポートには、感謝ですね！

3/14,28(木) 体操教室

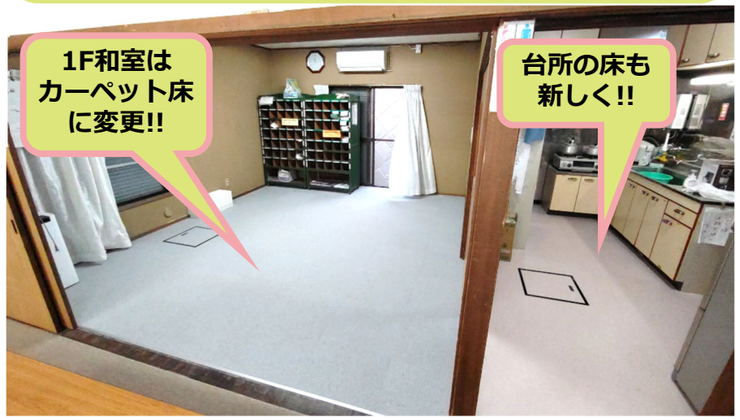
13:30~
体の基礎を見直す!

日時 毎月**第2, 4木曜**
13:30~

場所 斎南町内会館

会費 250円 / 1回

[報告] 斎南町内会館 (1F和室/台所) 老朽化に伴う床の張替え工事が完了！



地震後の火災原因は 6割以上が 電気!!

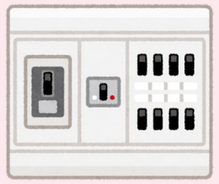
元日に起きた**能登の地震**。その際の**火災**の映像に**ショック**を受けました。先月の「**感震ブレーカーは 有効な状態ですか？**」記事に続き今回は**感震ブレーカーの復旧**について考えてみます。

震度5強以上。感震ブレーカーが作動します。夜なら照明が消え、テレビも消えます。**ランタン**や**懐中電灯**を**手の届く場所に**常備しておいてください。
「なんて不便なんだ」とお考えでしょうが、
- 地震の揺れで使用中の電気ストーブの上に洗濯物が落ちて**火事**・・・
- 壁の中や天井にはりめぐらされた電線が損傷して**火事**・・・
- コンセントに挿したプラグの付け根がモノにあたり損傷して**火事**・・・

そんな**火事**をひとまず**家の全電気を止めて防ぐ**のが**感震ブレーカー**なのです。
電気がなければ照明も冷蔵庫もエアコンもテレビも使えません。ですが、たとえ夜間でも**安易に感震ブレーカーを復旧しない**でください。前述のようなダメージが家の中に潜んでいる可能性があるからです。

◎感震ブレーカーを復旧する前に

1．**建物が全壊や半壊**となった場合には**復旧しない**でください。
2．通話可能な**電話**と使用可能な**消火器**を用意してください。
3．復旧作業は**日中**に**２名以上**で行なってください。(作業者、確認者)
4．電化製品の**コンセント**を**全て抜いて**ください。



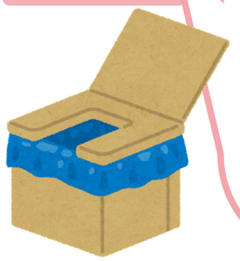
◎復旧手順（分電盤）

1．**子(分岐)ブレーカー**を**すべてOFF**にしてください。
2．感震ブレーカーの**左に向いているレバーを右側に動かし**、カチッと音がする所まで動かして下さい。右側で固定状態になった段階で感震ブレーカーがセットされたことになります。
3．ヤモリを取り付けた**メインのブレーカー（または漏電ブレーカー）**のスイッチがＯＦＦの状態になったままになっていますので**ＯＮの状態に**して下さい。ヤモリが有効に働けるようスイッチとヤモリのバンドの関係を正しくセット。余震にも備える。
4．**子(分岐)ブレーカーを一つだけＯＮ**に戻し、時間をかけて**安全を確認**します。（漏電・過電流があれば子(分岐)ブレーカーまたは漏電ブレーカーがその回路を遮断します）
5．**同様に次の子(分岐)ブレーカーを一つだけ復旧**。（４．に戻る）

◎参考：震度5強で即時電気を遮断せず、3分間警報を出してから動作する感震ブレーカーもあります。（電気工事店に依頼し分電盤に後付けで追加してもらうものが多い）。
公益社団法人全関東電気工事協会　https://znkan.jp/work/breaker/breaker2021/
その他WEBで「感震ブレーカー」で検索してみてください。

防災 豆知識

斎南防災担当



◎非常用トイレは 7日分！

皆さん、飲料水や食糧は備蓄しても**トイレ**は（使えるだろうから）**後回し**という人が結構いらっしゃるのでは？しかし能登地震でも明らかになりましたが、**上下水道が被災**すると**衛生的な生活は滞ります**。
食べたら出すというのは生きとし生けるものの宿命。また、災害時トイレを我慢すると体調を崩す可能性もあります。**トイレを我慢する→水分を控える→脱水症状→エコノミークラス症候群、脳こうそく、心筋梗塞等→災害関連死**という悪循環に陥ることも。
季節や年齢で一概には言えませんが、**一人一日あたり7回**（大2、小5）として7回×7日×家族の人数分（かなりの量です！）は用意したいですね。非常用トイレはホームセンターなどで購入できますが、自分で作ることも可能です。同時に**トイレットペーパー**、**手指を消毒するアルコール**の準備も忘れずに。
なお、**下水道が破損**している時に**水洗トイレを使う**のは汚水が漏れ出し周囲に多大な迷惑がかかるので**御法度**です。
（災害時こそ快便で快笑by防災部）

3/5,19(火) 折り紙の会

日時	毎月**第1, 3火曜** 10:00~12:00
場所	斎南町内会館
会費	500円/1回 (材料費込み)

お雛様とパンジーです!! (2月の作品より)

3, 4月 の イベント・行事

3/5(火), 19(火)	折り紙の会(10時～) [会員募集中]
3/9(土)	斎南カフェ・サロン南の丘 (10時～)
3/10(日)	中学卒業祝い(10時～)
3/14(木), 28(木)	体操教室(13時半~)
3/16(土)	おしゃべり会(13時半～)
3/17(日)	現連絡係さんお疲れ様会 / 斎南(317)の日
3/19(火)	買い物移動支援サービス Homes新山下(午後)
3/24(日)	新連絡係さん説明会
4/6(土)	斎南ミニだより/広報誌 配布(連絡係)

今年から"連絡係さんお疲れ様会"を企画してみます！
今年は偶然にも斎南の日に!!

4月から新しい連絡係さんに交代です！

斎南町内会 ホームページ
http://www.saitobun-nanbu.com/

公式 LINE 始めました!!

斎南町内会への お問い合わせ
町内会長 萩谷 秀人
080-1262-9283
hagiya55@yahoo.co.jp